

CURSUS

welzijn[®]

eindhoven

Positief Opvoeden

**Cursus voor ouders met kinderen
van 0 tot 12 jaar**

Kinderen opvoeden is leuk, vol uitdagingen en vaak vanzelfsprekend. Maar toch is het niet altijd even makkelijk. Iedereen komt wel eens lastige situaties tegen:

- Luistert uw dochter niet?
- Is consequent zijn moeilijk?
- Heeft uw zoon last van driftbuien?

In 2012 organiseert Welzijn Eindhoven 8 cursussen Positief Opvoeden waarin u leert de ontwikkeling van uw kind te stimuleren en om te gaan met negatief gedrag. Daarnaast krijgt u praktische handvaten die u in bijna elke situatie kunt gebruiken.

Triple P

Basis van de cursus is de ondersteunende methode 'Triple P' (Positief Pedagogisch Programma). Deze methode wil opvoeden makkelijker en plezieriger maken en vergroot de kennis, vaardigheden en zelfvertrouwen van ouders.

Positief Opvoeden helpt:

- de band ouder - kind te versterken
- kinderen beter te leren luisteren
- goed gedrag te bevorderen van
- kinderen nieuwe vaardigheden te leren
- duidelijke regels te stellen
- consequent te zijn
- te reageren op ongewenst gedrag
- (nog) meer te genieten van opvoeden!

Praktische informatie

De cursus duurt 8 tot 10 weken en bestaat uit 5 á 6 groepsbijeenkomsten van 2,5 uur en 3 telefonische gesprekken. Een groep bestaat uit maximaal 10 deelnemers. Er is helaas geen kinderopvang.

01-2012



Welzijn Eindhoven

CURSUS

welzijn[®]

eindhoven

Tijdens de cursus wordt gebruik gemaakt van een DVD met praktijkvoorbeelden. Ook krijgt u een werkboek met opdrachten die u helpen de vaardigheden onder de knie te krijgen.

Het programma wordt daarnaast door middel van telefonische sessies afgestemd op uw eigen thuissituatie.

Kosten

Deelname is gratis.

Overzicht cursussen

De cursus Positief Opvoeden wordt in diverse wijken in Eindhoven aangeboden.

Voorjaar 2012

Tongelre	dinsdagochtend	14 februari
Achtse Barrier	woensdagochtend	15 februari
Gestel	woensdagavond	15 februari
Vaartbroek	donderdagochtend	16 februari

Najaar 2012

Woensel West	woensdagochtend	19 september
Meerhoven/Strijp	donderdagochtend	20 september
Blixembosch	donderdagavond	20 september
Stratum	vrijdagochtend	21 september

Ochtend: van 09.00 – 11.30 uur

Avond: van 19.00 – 21.30 uur

Aanmelden

Voor actuele informatie of aanmelding kunt u contact opnemen met Laila Visser van Welzijn Eindhoven via l.visser@welzijneindhoven.nl of (040) 219 37 04 of 06 – 52 63 56 21.

Of stel uw vraag direct online op:
www.welzijneindhoven.nl/opvoeders.

Na aanmelding volgt aanvullende informatie over o.a. specifieke locatie per cursus.